



ÉVEIL DANSANT

Création 2016

Projet dansé d'environ 50 minutes **destiné aux enfants de la maternelle au CM2**
Composé d'une pièce chorégraphique de 15 min et d'une initiation à la danse de 40 min

Conception, chorégraphie et interprétation ► Estelle Chabretou

Musiques Anthony Doux : Concerto Vibratoire
Charlie LDC : Composition originale
Wendy Oldfield : In the Womb
Pierre Akendengue et Hughes de Courson : Lambarena

Éveil Dansant est né d'une envie d'aller à la rencontre des enfants dans leurs espaces et de faire venir à eux le spectacle, la danse, le non conventionnel, le rêve.

Ce projet destiné aux enfants s'adapte à tous les âges à partir de 2 ans, il se joue dans les lieux qui leurs sont dédiés (écoles, ludothèques, etc....) et dans les espaces publics (théâtres, jardins...).

Une initiation qui se vit en deux temps : rêver tout d'abord en tant que spectateur avec la pièce chorégraphique, puis devenir acteur et entrer dans le rêve avec l'initiation à la danse sous forme d'un atelier.

Le spectacle (15min)

Question : « Est-il possible de capter l'attention et de procurer des émotions à un jeune public, sans artifices et sans décors, mais simplement avec un corps en mouvement, et une bande sonore ? »

Un corps allongé, sous des tissus colorés, émerge, partie par partie, comme une fleur qui s'ouvre. Différentes qualités et familles de mouvements vont l'animer (saccadé, rapide, lent, doux, sautillant, tournoyant...).

L'univers sonore propose lui aussi des couleurs contrastées et originales (carillon, accordéon, piano, percussions, sons électroniques, voix...).

Accueillir l'imprévisible...

La pièce est écrite mais elle garde une part d'improvisation permettant de s'adapter au moment présent.

La danse est influencée et enrichie par un regard, une rencontre, un contact avec un enfant.

L'initiation à la danse (40 min)

Entrer dans la danse en douceur...

Inspiré des ateliers CLEA que je donne depuis 2011 à des classes maternelles allant de la petite à la grande section, l'atelier est adapté à chaque classe de maternelle et primaire.

Il commence par un éveil du corps en cercle, se prolonge par une prise de l'espace en dansant (avec des indications claires et ludiques) puis se termine par un retour au calme sous forme d'un salut dansé.

A chaque âge ses possibilités... l'atelier, bien que construit sur le même canevas, aborde des notions différentes selon les classes et les âges...



ASSOCIATION COMPAGNIE PROPOSITIONS

L'Archipel 7 rue de la Citadelle 79200 Parthenay · tél : 06 10 02 87 14 – compagniepropositions@gmail.com

Association loi 1901 | n° de SIRET 501 361 539 00056 | APE 9001Z Arts du spectacle vivant

Licence cat 2 : PLATESV-D-2024-008120 - Licence cat 3 : PLATESV-D-2024-008121

Estelle Chabretou

Chorégraphe – Danseuse – Comédienne et Pédagogue

En 1998, j'obtiens mon Diplôme d'Etat de Professeur de danse Classique au CEFEDM de Bordeaux puis deviens interprète pour les compagnies **Faizal Zeghoudi, Kalid Bengrhib, Toufik OI, Hapax Cie, Collectif a.a.O, Cie La Halte-Garderie...**

Après une **formation théâtrale avec Jean Christian Grinvald** en 2003, j'intègre le **Styx Théâtre** renommé Théâtre Nono, puis le Théâtre des Calanques, dirigé par **Serge Noyelle et Marion Coutris**, pour lequel je suis **danseuse, comédienne, chorégraphe, assistante à la mise en scène et pédagogue.**

En 2007, Patricia Quevedo Henry et moi formons la Cie Propositions et créons Espaces Exquis, un duo chorégraphique de 26 min, joué au festival Vivadança au Brésil en 2012.

Depuis 2011 J'anime des ateliers chorégraphiques et intervins dans le milieu scolaire.

En 2016, je chorégraphie et interprète mon 1^{er} solo autour du féminin Uteramundi et mon Spectacle Atelier "Éveil Dansant" destiné aux écoles maternelles, primaires et lieux de la petite enfance qui tourne dans toute la France.

En collaboration avec **Anthony Doux** je crée les concerts dansés **"ÉCHO 528"** de l'album "Fréquence 528" d'Anthony Doux , **"DEDANS DEHORS"** et **"DEDANS DEHORS instant-T "** de l'album "Fréquence 741" d'Anthony Doux ainsi que des **ateliers Cohérence Cardiaque & Mouvement Spontané, et les ateliers Petits Soleils dédiés aux enfants.**

En 2017 je chorégraphie et interprète le duo Assimilation en co-écriture avec Pascal Giordano chorégraphe d'Hapax Cie.

Depuis 2020 j'ai créé et anime des ateliers femme et mixtes Danse et Périnée, des Balades en mouvements et autres propositions mêlant artistique et bien être.

Je donne également des **stages en France et à l'international et forme des comédiens et non danseurs au mouvement dansé et à la danse contemporaine** et intervins régulièrement dans les écoles maternelle, primaire, collège et lycée pour des Ateliers lors de création de projets chorégraphiques.

En 2023 Richard Psourtseff et moi ouvrons un volet de recherche autour de Lilith, en mettant en commun nos univers artistiques... nous créons la performance LILITH ON AIR en Aout 2023 et préparons la pièce chorégraphique LE REVEIL DE LILITH - Création 2025/2026



ASSOCIATION COMPAGNIE PROPOSITIONS

L'Archipel 7 rue de la Citadelle 79200 Parthenay · tél : 06 10 02 87 14 – compagniepropositions@gmail.com

Association loi 1901 | n° de SIRET 501 361 539 00056 | APE 9001Z Arts du spectacle vivant

Licence cat 2 : PLATESV-D-2024-008120 - Licence cat 3 : PLATESV-D-2024-008121

Organisation

Merci de prévoir une disponibilité d'1h par classe : arrivée et installation des enfants dans la salle (les enfants enlèvent leurs chaussures et s'assoient autour de l'espace de danse) , spectacle, échange verbal, atelier puis les enfants remettent leurs chaussures et retournent à leur classe.

Pour profiter pleinement du moment, les enfants devront être allés aux toilettes avant l'entrée en salle.

Matériel nécessaire

Une salle suffisamment grande avec prise à disposition pour brancher mon enceinte.
(salle de motricité, classe avec espace libéré, **pas de carrelage au sol**)

Tarif d'une représentation d'Éveil Dansant

390€ (pour 1 à 3 classes) répartie(s) sur 1 demi-journée.
Ajouter 130€ par classe supplémentaire dans la même journée.

Contact

Estelle Chabretou
Tel. 06 10 02 87 14
compagniepropositions@gmail.com
<https://estellechabretou.wixsite.com/estellechabretou/eveil-dansant>

Soutien :



ASSOCIATION COMPAGNIE PROPOSITIONS

L'Archipel 7 rue de la Citadelle 79200 Parthenay · tél : 06 10 02 87 14 – compagniepropositions@gmail.com

Association loi 1901 | n° de SIRET 501 361 539 00056 | APE 9001Z Arts du spectacle vivant

Licence cat 2 : PLATESV-D-2024-008120 - Licence cat 3 : PLATESV-D-2024-008121



ASSOCIATION COMPAGNIE PROPOSITIONS
 L'Archipel 7 rue de la Citadelle 79200 Parthenay · tél : 06 10 02 87 14 – compagniepropositions@gmail.com
 Association loi 1901 | n° de SIRET 501 361 539 00056 | APE 9001Z Arts du spectacle vivant
 Licence cat 2 : PLATESV-D-2024-008120 - Licence cat 3 : PLATESV-D-2024-008121