

# DEDANS DEHORS - instant T

## Concert Vibratoire & Danse énergétique

Conception Estelle Chabretou & Anthony Doux  
Symphonies-Intérieures

Danse énergétique & instruments vibratoires ▲ Virginie Avot & Estelle Chabretou  
Accordéon & instruments vibratoires ▲ Anthony Doux  
Chant ▲ Estelle Chabretou & Anthony Doux  
Création Lumière ▲ Jérôme Bertin  
durée 1h15



Crédits photos Charlie LDC

**DEDANS DEHORS - instant T** est un voyage sensoriel à écouter, ressentir, regarder et partager. Cette proposition, à la frontière de l'univers des massages sonores et du spectacle, invite le public à choisir quelle expérience il veut vivre tout en se laissant porter par la vibration des sons et des mouvements... 10 personnes peuvent faire le voyage sur le plateau, au cœur de la proposition, allongées sur des tapis. En salle la scénographie des corps, les lumières et la retransmission des sons captés sur scène proposent aux spectateurs la même expérience vécue sous un autre angle.

Ce Concert Vibratoire de l'album *Fréquence 741* d'Anthony Doux, joue avec le visible et l'invisible, l'infiniment petit et l'infiniment grand, le va et vient incessant entre l'intime et l'extérieur, le dedans et le dehors...

«Notre corps est un temple, qui regarde au dehors rêve, qui regarde au dedans s'éveille» Jung.



Tarif:

1 représentation isolée : 1900€

Prise en charge des frais de déplacement pour 4 personnes  
4 repas le midi et le soir (végétariens) le jour de la représentation

Si possible pour adapter la pièce : montage 1 jour, répétition 1 jour et jour de la représentation.  
Soit 3 jours de mise à disposition du théâtre.

Nous sommes 4, 3 interprètes et 1 régisseur lumière.

Nous aurions besoin du régisseur son du théâtre pendant le montage, les répétitions et pendant la représentation.

Possibilité d'Ateliers Cohérence Cardiaque & Mouvement spontané, créés et animés par Estelle Chabretou & Anthony Doux, auprès des écoles : primaires, collèges, Lycées et du public de la structure... Renseignements et tarifs à la demande.

Contacts :

Anthony Doux : 06 09 59 28 17

Estelle Chabretou 06 10 02 87 14

mail : symphoniesinterieures@gmail.com